


СОГЛАСОВАН  
На заседании педагогического  
совета  
МБОУ «Трещинская СОШ»  
Протокол №13 от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН  
Директор МБОУ «Трещинская СОШ»  
МБОУ «Трещинская СОШ»  
  
Н.П. Гульманова  
Приказ №104 от 01.09.2023г.



СОГЛАСОВАН  
На заседании родительского комитета  
МБОУ «Трещинская СОШ»  
Протокол №05 от 29.08.2023г.

СОГЛАСОВАН  
На заседании совета обучающихся  
МБОУ «Трещинская СОШ»  
Протокол №10 от 29.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ «Трещинская СОШ»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Трещинская СОШ» (далее — школа) разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом МБОУ «Трещинская СОШ» .

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году — 4, полугодий — 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1—11, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В 1 классах для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- « сентябрь-октябрь — 3 урока по 35 минут;
- « ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут;
- « январь-май — по 4 урока по 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков — 9.00.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вводятся перемены, продолжительностью не менее — 20 мин.

3.5. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

3.6. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- » 1 класс -21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- « 2-4 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-23 часа в неделю.
- » 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе -29 часа в неделю.
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5—дневной учебной неделе- 30 часа в неделю.
- 7класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-32 часа в неделю.
- » 8-9 - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-33 часа в неделю.
- « 10-11 - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе- 34 часа в неделю.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре, технологии, по информатике на уровне основного и среднего общего

образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.10. Для предупреждения переутомления, профилактики нарушения осанки, зрения учащихся на уроках предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.11. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Время проведения выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы МБОУ «Трещинская СОШ».

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций, утвержденному директором школы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим каникулярного времени**

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

6.4. Сроки начала и окончания каникул определяется школой самостоятельно.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация**

7.1. Оценка индивидуальных достижений, учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1-х классах — по итогам учебного года (безотметочное обучение)

2-9-х классов — по итогам четвертей, учебного года  
(бальное оценивание)

10-11 классах - по итогам полугодий, учебного года  
(бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся определяется соответствующим локальным нормативным актом школы.

7.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования и науки Кемеровской области-Кузбасса, Управления образования администрации Топкинского муниципального округа.