**Охрана здоровья учащихся**

Для обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, созданы условия для охраны здоровья.

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

* определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
* пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
* организацию питания обучающихся;
* организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
* прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
* профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
* обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе и ее филиалах, структурных подразделений;
* профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе и ее филиалах, структурных подразделений;
* проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в школе  осуществляется силами сотрудников школы.
2. Школа при реализации образовательных программ создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

* текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
* проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
* соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
* расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

**Рекомендуемый температурный режим для ограничения посещения учащимися школы в зимний период ограничения посещения учащимися школы в зимний период при следующих температурах:**

Для учащихся 1-4 классов при температуре 27 градусов мороза и ниже;

​Для учащихся 1-6 классов при температуре 30 градусов мороза и ниже;

​Для учащихся 1-9 классов при температуре 32 градуса мороза и ниже;

**Мы обращаемся к вам!**

**Уважаемые учащиеся, родители и работники школы!**

Вы можете обезопасить себя и своих близких, своевременно сообщив об обнаружении подозрительных предметов и подозрительных личностей.

Для этого достаточно предоставить информацию по телефонам экстренных служб города:

* Полиция – 02, 4-72-02
* Служба спасения – 112, 4-61-01
* Единая диспетчерская служба - 102

Специалисты рекомендуют избегать места большого скопления людей, не подходить к толпе зевак. Остерегаться людей, одетых не по сезону. Не допускать паники, истерики и спешки. Помещение покидать организованно. Всегда иметь при себе мобильный телефон, с помощью которого можно связаться с родственниками и экстренными службами в случае необходимости.

**Памятка**

**по обеспечению безопасности при обнаружении подозрительных предметов**

**Уважаемые учащиеся, родители и работники школы!**

***При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться как взрывоопасные!***

**В целях личной безопасности, безопасности других людей при обнаружении подозрительных, вызывающих сомнение предметов необходимо:**

Немедленно сообщить о находке в дежурную часть ГРОВД по телефонам 02, 4-72-02.

При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

Принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуации людей из помещения.

При прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

**При обнаружении подозрительных предметов категорически запрещается:**

1.трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте.

2. заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканными или другими материалами обнаруженный предмет.

3. пользоваться электрорадиоаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаружения предмета.

4. оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электромагнитное воздействие на обнаруженный предмет.

**Осторожно, клещ!**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **А вы знаете, что?**  [**Клещи**](http://220-volt.ru/) представляют собой кирпично-красное тело с темно-коричневым щитком на спинке и удлиненный хоботок, общая длина тела составляет 2,5-4 мм, самцы мельче самок и не превышают 2,5 мм.  Типичными местами обитания [**клещей**](http://220-volt.ru/) являются смешанные, хвойные и лиственные леса с густым подлеском, хорошо развитым травяным покровом и подстилкой из опавшей гниющей листвы.  **Самка**, в присосавшемся состоянии, **может находится до 7 суток,** в течение которых она пьет кровь, и периодически со слюной вводит в ранку вирус. **Самцы** присасываются ненадолго, **не более 20 минут**, но могут присасываться неоднократно. |
| **Как вести себя в лесу, чтобы   избежать укусов**[**клещей**](http://220-volt.ru/)**?**  **носить одежду светлых тонов с длинными рукавами и штанинами.**  **каждые 1,5–2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.** | http://www.zoopicture.ru/assets/2009/08/1000853.jpg |

**Что делать, если клещ все-таки присосался?**

1. **если вы обнаружили на коже присосавшегося**[**клеща**](http://220-volt.ru/)**(в особенности, если пострадавший – ребенок!), лучше обратиться за медицинской помощью, например, в травмпункт. В случае, если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.**[**Клеща**](http://220-volt.ru/)**осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже;**
2. **не следует пытаться проколоть клеща, капать на него спиртом, травить керосином и поджигать – при этом он выпустит в кожу заразную жидкость;**
3. **после удаления клеща на коже остается ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Ее нужно сразу же продезинфицировать зеленкой или йодом;**
4. **если**[**клещ**](http://220-volt.ru/)**укусил ребенка, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение – независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с его удалением или нет; удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования.**